

# カルドつつじヶ丘 12月代行表

2025/11/28

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12/2	火	18:30～19:15	ゆり	リフレッシュヨガ	★★	美華
12/3	水	13:30～14:30	胡桃	ベーシックヨガ	★★	Hazuki
12/5	金	11:30～12:30	Kihi	骨盤コンディショニングヨガ	★★	Miki
12/18	木	15:00～16:00	REIKO	やさしいパワーヨガ	★★	Yopico