

カルドつつじヶ丘 11月週替わりレッスン表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
10日	月	18 : 30～19 : 15	やさしいデトックスヨガ	★	AI
		19 : 45～20 : 30	ボディメイクヨガ	★★	
17日	月	18 : 30～19 : 15	やさしいデトックスヨガ	★	Akari☆
		19 : 45～20 : 30	ボディメイクヨガ	★★	