

カルドつつじヶ丘 10月代行表

9/30更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11日	土	09:00～10:00	Izumi	リフレッシュヨガ	★★	sawa
18日	土	14:00～14:45	Tomo	アロマビューティヨガ	★	AI
		16:00～17:00		肩こり腰痛改善ヨガ	★★	
25日	土	10:30～11:15	平瀬友貴	ビギナーヨガ	★	Izumi
		11:45～12:45		ボディメイクピラティス	★★	sawa
27日	月	10:00～10:45	Miki	リフレッシュヨガ	★★	Hazuki