

カルドつつじヶ丘 9月代行表

8/30更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
4日	木	18:30～19:15	美華	ビューティーヨガ	★	ゆり
5日	金	11:30～12:30	Kihi	骨盤コンディショニングヨガ	★★	Miki
11日	木	18:30～19:15	美華	ビューティーヨガ	★	ゆり
13日	土	09:00～10:00	Izumi	リフレッシュヨガ	★★	福田泰子
14日	日	15:30～16:15	Izumi	ボディメイクヨガ	★★	福田泰子
18日	木	18:30～19:15	美華	ビューティーヨガ	★	ゆり
19日	金	14:00～14:45	amina	やさしいデトックスヨガ	★	Hazuki
20日	土	14:00～14:45	Tomo	アロマビューティーヨガ	★	美華
		16:00～17:00		肩こり・腰痛改善ヨガ ➡ リフレッシュヨガ	★★	
28日	日	15:30～16:15	Izumi	ボディメイクヨガ ➡ デトックスヨガ	★★	美華