

カルドつつじヶ丘 8月代行表

7/30更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3日	日	11:45~12:30	村上雅代	パワーヨガ	★★★	kayo
		13:30~14:30		やさしいフローヨガ	★	
12日	火	15:00~16:00	いわみあや	ビギナーヨガ	★	加藤絵美
18日	月	10:00~10:45	Miki	シェイプアップヨガ	★★★	Izumi
28日	木	18:30~19:15	美華	ビューティーヨガ	★	Yu