

カルドつつじヶ丘 7月代行表

7/9更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
14日	月	21:00~22:00	REIKO	ビューティーヨガ	★	ゆり
15日	火	15:00~16:00	いわみあや	ビギナーヨガ	★	Hazuki
15日	火	19:45~20:45	村上雅代	リラックスヨガ	★	REIKO
15日	火	21:15~22:00	村上雅代	デトックスヨガ	★★	REIKO
20日	日	11:45~12:30	村上雅代	パワーヨガ	★★★	kayo
20日	日	13:30~14:30	村上雅代	やさしいフローヨガ	★★	kayo
20日	日	15:30~16:15	Izumi	ボディメイクヨガ ➡ デトックスヨガ	★★	美華
28日	月	21:00~22:00	REIKO	ビューティーヨガ	★	ゆり