

カルド豊見城 10月代行事						
日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12/1	月	10:30~11:15	彩	リフレッシュヨガ	★★	調整中
12/1	月	17:15~18:15	みゆき	デトックスヨガ	★★	Ami
12/8	月	19:00~19:45	Miki	陰ヨガ⇒リラックスヨガ	★	MISAKI
12/8	月	20:30~21:30	Miki	テンセグリティ・ヨガ®⇒フローヨガ	★★	MISAKI
12/12	金	19:00~20:00	週替わり	ビギナーヨガ	★	調整中
12/12	金	20:45~21:30	週替わり	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	調整中
12/14	日	17:30~18:30	ヒロコ	SENセルブマッサージ×ルシーダーダットン	★	調整中
12/21	日	10:30~11:30	マイコ	ビューティーヨガ	★	調整中
12/21	日	12:15~13:15	マイコ	フローヨガ	★★	調整中