

カルド那覇新都心店 10月代行表						
18	土	14：45～15：45	ヒロコ	アロマSENセルフマッサージルーシーダットン ⇒アロマやさしいデトックスヨガ	★	Takako
19	日	16：30～17：30	MISAKI	リラックスヨガ	★	Takako
19	日	18：15～19：00	MISAKI	フローヨガ	★★	Takako
21	火	13：30～14：30	SAYUKA	ピラティス⇒ボディコンディショニングヨガ	★★	natsu
21	火	15：15～16：00	SAYUKA	ストレッチ⇒ストレッチングヨガ	★	natsu
22	水	13：30～14：30	Takako	アロマやさしいフローヨガ	★	Miki
22	水	15：15～16：00	Takako	シェイプアップヨガ	★★★	Miki
24	金	17：00～18：00	natsu	やさしいフローヨガ	★	MISAKI
28	火	13：30～14：30	SAYUKA	ピラティス	★★	調整中
28	火	15：15～16：00	SAYUKA	ストレッチ	★	調整中
29	水	19：00～20：00	MISAKI	やさしいパワーヨガ	★★	調整中
29	水	20：45～21：45	MISAKI	リラックスヨガ	★	調整中