

カルド那覇新都心店 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
7	木	15:15~16:15	yasuyo	ビューティーヨガ	★	MISAKI
17	日	14:45~15:45	遥	アロマフローヨガ	★★	natsu
20	水	16:45~17:45	きの	ビギナーヨガ⇒SENセルフマッサージルーシーダットン	★	ヒロコ
20	水	19:00~20:00	MISAKI	やさしいパワーヨガ	★	調整中
20	水	20:45~21:45	MISAKI	リラックスヨガ	★★	調整中
22	金	17:00~18:00	natsu	やさしいフローヨガ	★	Mika
27	水	13:30~14:30	Takako	アロマやさしいフローヨガ	★	Mika
27	水	15:15~16:00	Takako	シェイプアップヨガ	★★★	Mika
30	土	14:45~15:45	ヒロコ	SENセルフマッサージルーシーダットン⇒	★	調整中