

カルド宮崎 10月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/10/26	日	14:00	IRISA	《カテゴリー変更》 骨盤コンディショニングヨガ	★★	MIKIKO
2025/10/26	日	15:30	IRISA	《カテゴリー変更》 リラックスヨガ	★	MIKIKO
2025/10/26	日	17:30	tsuki	《カテゴリー変更》 フローヨガ	★★	ともみ
2025/10/31	金	21:00	MASAKO	フローヨガ	★★	ともみ

カルド宮崎 11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/11/7	金	15:30	mica	やさしいデトックスヨガ	★	yumi
2025/11/8	土	10:30	Ayako	デトックスヨガ	★★	yumi
2025/11/10	月	21:00	MASAKO	やさしいデトックスヨガヨガ	★	ERI
2025/11/14	金	21:00	MASAKO	フローヨガ	★★	ともみ
2025/11/17	月	21:00	MASAKO	やさしいデトックスヨガヨガ	★	ERI