

カルド宮崎 8月週替わり (毎週水曜日)					
日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2025/8/6	水	21:00	《アロマ》リラックスヨガ	★	IRISA
2025/8/20	水	21:00	《アロマ》リラックスヨガ	★	IRISA
2025/8/27	水	21:00	《アロマ》リラックスヨガ	★	IRISA
カルド宮崎 8月週替わり (毎週金曜日)					
日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2025/8/1	金	19:30	リラックスヨガ	★	MASAKO
2025/8/8	金	19:30	リラックスヨガ	★	SATOMI
2025/8/22	金	19:30	リラックスヨガ	★	MASAKO
2025/8/29	金	19:30	リラックスヨガ	★	MASAKO
カルド宮崎 8月週替わり (毎週日曜日)					
日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2025/8/3	日	17:30	フローヨガ	★	mica
2025/8/10	日	17:30	《アロマ》フローヨガ	★	yumi
2025/8/17	日	17:30	《アロマ》フローヨガ	★	yumi
2025/8/24	日	17:30	《アロマ》フローヨガ	★	yumi
2025/8/31	日	17:30	フローヨガ	★	mica