

カルド宮崎 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/8/19	火	21:15	RINA	ボディメイクピラティス※カテゴリー変更	★★	reika
2025/8/20	水	19:45	RINA	ボディメイクヨガ	★★	IRISA

カルド宮崎 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/9/1	月	13:00	ともみ	ヒーリングヨガ	★	Ayako
2025/9/2	火	10:30	ともみ	フローヨガ	★★	yumi
2025/9/19	金	10:30	SAYAKA	ストレッチングヨガ	★	ERI
2025/9/19	金	12:00	SAYAKA	【常温】ストレッチポール	★	調整中
2025/9/20	土	14:00	SAYAKA	リラックスヨガ	★	yumi
2025/9/20	土	15:30	SAYAKA	ベーシックヨガ	★★	yumi