

カルド宮崎 11月週替わり (毎週日曜日)

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2025/11/2	日	17:30	ボディメイクピラティス	★★	reika
2025/11/9	日	17:30	フローヨガ	★★	ともみ
2025/11/16	日	17:30	フローヨガ	★★	ともみ
2025/11/30	日	17:30	《アロマ》フローヨガ	★★	yumi