

2025年8月 レッスン代行

2025/8/2

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
8	3	日	12：00～13：00	TARA	フローピラティス★★	Riee	フローヨガ★★
8	6	水	14：00～15：00	Riee	アロマフローヨガ★★	Nanase	アロマフローヨガ★★
8	7	木	10：00～11：00	Riee	肩こり腰痛改善ヨガ★★	MASAKO	肩こり腰痛改善ヨガ★★
8	16	土	14：00～15：00	葵	ストレッチングヨガ★	MASAKO	ストレッチングヨガ★
8	24	日	12：00～13：00	TARA	フローピラティス★★	MASAKO	フローヨガ★★
8	24	日	14：00～15：00	maya	月ヨガ★	KIRARA	やさしいフローヨガ★

 は、緊急代行でございます