

温活タイム

温活タイムとは・・・？

遠赤外線の床暖房を使用したホットヨガスタジオで、身体を芯まで温め、リラックスする時間のことです。

- ご利用方法 -

- 温活タイムでは寝転んだり、ストレッチしたり、好きな時間をお過ごしください★
- 本のみ持ち込み可能です。
- 温活タイムのみ途中入退室が可能です。
- 温活タイムは追加料金は発生しません。

- ご利用上のお願い -

- 電子機器の持ち込みは禁止です。
- 私語・激しい運動は控え、十分な水分補給をお願いします。
- マンスリー4会員様で温活タイムのみご利用の場合、1回のカウントとなりますのでご注意ください。

