

カルド大橋 7月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/7/12	土	11 : 30～12 : 30	HIROKO	リラックスヨガ	★	AKINO
2025/7/12	土	13 : 00～14 : 00	HIROKO	アロマボディコンディショニングヨガ	★★	Tae
2025/7/14	月	18 : 30～19 : 30	MIKI	リラックスヨガ	★	坂口 美奈
2025/7/14	月	19 : 50～20 : 35	MIKI	姿勢改善ヨガ	★★	坂口 美奈
2025/7/30	水	10 : 00～11 : 00	MIKA	ヴィンヤサヨガ	★★★	Tae

追加

追加