

カルド大橋 11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/11/1	土	10 : 00～11 : 00	TOMOKO	パワーヨガ	★★★	HIROKO
2025/11/14	金	11 : 30～12 : 30	MIKI	ボディメイクヨガ	★★	KAYOKO
2025/11/17	月	18 : 30～19 : 30	MIKI	リラックスヨガ	★	坂口 美奈
2025/11/17	月	19 : 50～20 : 35	MIKI	冷え・むくみ改善ヨガ	★★	坂口 美奈
2025/11/20	木	10 : 45～11 : 45	TOMOKO	リフレッシュヨガ	★★	AKINO

追加