

カルド大橋 11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/11/14	金	11:30~12:30	MIKI	ボディメイクヨガ	★★	KAYOKO
2025/11/15	土	11:30~12:30	HIROKO	ヒーリングヨガ	★	asami
2025/11/15	土	13:00~14:00	HIROKO	ボディコンディショニングヨガ	★★	Tae
2025/11/17	月	11:30~12:30	Tae	パワーヨガ	★★★	HIROKO
2025/11/17	月	18:30~19:30	MIKI	リラックスヨガ	★	坂口 美奈
2025/11/17	月	19:50~20:35	MIKI	冷え・むくみ改善ヨガ	★★	坂口 美奈
2025/11/18	火	18:15~19:15	Tae	シェイプアップヨガ	★★★	HIROKO
2025/11/18	火	19:45~20:30	Tae	やさしいフローヨガ	★	HIROKO
2025/11/20	木	10:45~11:45	TOMOKO	リフレッシュヨガ	★★	AKINO

追加

追加

追加

追加

追加

追加