

10月レッスン代行表

更新日:10月25日

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
10	31	金	18:30-19:30	ayaka	姿勢改善ヨガ ★★	Ayano	姿勢改善ヨガ ★★
	31	金	20:00-21:00	ayaka	ビギナーヨガ ★	あやの	ビギナーヨガ ★

11月レッスン代行表

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
11	5	水	10:30-11:30	Sai	ヒーリングヨガ ★	Ayano	リラックスヨガ ★
	5	水	12:00-13:00	Sai	パワーヨガ ★★	Ayano	フローヨガ ★★
	14	金	13:30-14:30	Emi	リラックスヨガ ★	Lina	リラックスヨガ ★
	14	金	15:00-16:00	Emi	ボディメイクヨガ ★★	Lina	ボディメイクヨガ ★★

 は緊急代行の表示です。