

# 9月レッスン代行表

更新日:8月27日

| 月 | 日  | 曜日 | 時間          | 担当者     | プログラム       | 代行者   | プログラム       |
|---|----|----|-------------|---------|-------------|-------|-------------|
| 9 | 6  | 土  | 10:30-11:30 | Mami    | アロマビギナーヨガ ★ | Naoko | アロマビギナーヨガ ★ |
|   | 6  | 土  | 12:00-13:00 | Mami    | ベーシックヨガ ★★  | Naoko | ベーシックヨガ ★★  |
|   | 21 | 日  | 10:30-11:30 | michiko | バレエストレッチ ★  | MAIKA | ストレッチングヨガ ★ |
|   | 21 | 日  | 12:00-13:00 | michiko | 姿勢改善ヨガ ★★   | MAIKA | リフレッシュヨガ ★★ |
|   | 28 | 日  | 10:30-11:30 | michiko | バレエストレッチ ★  | Mami  | ストレッチングヨガ ★ |
|   | 28 | 日  | 12:00-13:00 | michiko | 姿勢改善ヨガ ★★   | Mami  | リフレッシュヨガ ★★ |

 は緊急代行の表示です。