

8月レッスン代行表

更新日:8月28日

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
8	1	金	18:30-19:30	ayaka	ビューティーヨガ ★	ai	ビューティーヨガ ★
	1	金	20:00-21:00	ayaka	やさしいパワーヨガ ★★	ai	やさしいパワーヨガ ★★
	10	日	10:30-11:30	michiko	バレエストレッチ ★	MAIKA	ストレッチングヨガ ★
	10	日	12:00-13:00	michiko	姿勢改善ヨガ ★★	MAIKA	リフレッシュヨガ ★★
	17	日	10:30-11:30	michiko	バレエストレッチ ★	ai	ストレッチングヨガ ★
	17	日	12:00-13:00	michiko	姿勢改善ヨガ ★★	ai	姿勢改善ヨガ ★★
	19	火	10:30-11:30	michiko	ストレッチングヨガ ★	Ayumi	ストレッチングヨガ ★
	19	火	12:00-13:00	michiko	ボディメイクピラティス ★★	Ayumi	ボディメイクエクササイズ ★★
	19	火	18:30-19:30	ノリコ	フローヨガ ★★	MAIKA	フローヨガ ★★
	19	火	20:00-21:00	ノリコ	やさしいデトックスヨガ ★★	MAIKA	やさしいデトックスヨガ ★★
	24	日	10:30-11:30	michiko	バレエストレッチ ★	ai	ストレッチングヨガ ★
	24	日	12:00-13:00	michiko	姿勢改善ヨガ ★★	ai	姿勢改善ヨガ ★★

 は緊急代行の表示です。