

カルド新潟万代 代行表

日付	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/11/4	9:30	miyu	ストレッチ⇒ストレッチングヨガ	★	Kumico
2025/11/8	16:00	miyu	ボディコンディショニング⇒ベーシックヨガ	★★	Kumico
2025/11/11	9:30	miyu	ストレッチ⇒ストレッチングヨガ	★	Kumico
2025/11/19	17:30	Shoko	ビギナーヨガ	★	AYANO
2025/11/19	19:00	Shoko	パワーヨガ⇒シェイプアップヨガ	★★★	AYANO