

カルド新潟万代 代行表

日付	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/7/29	18 : 00	Sayaka	肩こり腰痛改善ヨガ → デトックスヨガ	★★	mana
2025/7/29	19 : 30	Sayaka	陰ヨガ	★	Miyuki
2025/8/1	14 : 30	Sayaka	ストレッチングヨガ	★	KYO