

11月23日(日)祝日プログラム

全身の筋肉をほぐして心身を整え、疲れた身体をリフレッシュ♪

10:30

松下 弥生 IR

~

11:30

デトックスフローヨガ★★★

12:00

松下 弥生 IR

~

13:00

柔軟性UPヨガ★

13:30

Rina IR

~

14:30

秋バテ解消！
リフレッシュヨガ★★★

15:00

Yukiji IR

~

16:00

全身を使って動く
パワーヨガ★★★★

16:30

Yukiji IR

~

17:30

呼吸を深める
アロマリラックスヨガ★★★

【営業時間】 10:00~18:00 ※諸手続関係は17:00で終了となります。

↓下記会員種別の方は時間外利用料1,980円をご用意ください↓

デイトائم / デイトائم4 ・ ホリディ4 ・ マンスリー4 会員様の5回目以降のご利用