



11月3日(月)祝日プログラム

自律神経の乱れを整えて心も身体もスツキリ♪
日頃の疲れを取りませんか？

10:30 | 松下 弥生 IR
~
11:30 | 疲労回復癒しのアロマヨガ★

12:00 | 松下 弥生 IR
~
13:00 | 全身引き締めスタイルアップヨガ★★★★

13:30 | satomi IR
~
14:30 | ゆったりフローヨガ★★

15:00 | satomi IR
~
16:00 | 自律神経整えるヨガ★

16:30 | Ann IR
~
17:30 | 身体スツキリ！リフレッシュヨガ★★

【営業時間】 10:00~18:00 ※諸手続関係は17:00で終了となります。

↓下記会員種別の方は時間外利用料1,980円をご用意ください↓

デイトائم / デイトائم4 ・ ホリディ4 ・ マンスリー4 会員様の5回目以降のご利用