

10月13日(月)祝日プログラム

基礎代謝&免疫力UP！風邪を引きにくい身体を目指しましょう。

10:30

松下 弥生 IR

～

11:30

アロマリラックスヨガ★

12:00

松下 弥生 IR

～

13:00

基礎代謝UP！パワーヨガ★★★★

13:30

Yukiji IR リンパの流れを促進

～

14:30

冷えむくみ改善ヨガ★★

15:00

Yukiji IR

～

16:00

ゆったりストレッチングヨガ★

16:30

satomi IR

～

17:30

免疫力を高める腸活ヨガ★★

【営業時間】 10:00～18:00 ※諸手続関係は17:00で終了となります。

↓下記会員種別の方は時間外利用料1,980円をご用意ください↓

デイトائم /デイトائم4 ・ホリディ4・マンスリー4会員様の5回目以降のご利用