

9月15日(月)祝日プログラム

～自律神経を整えて日々の疲れをスッキリ解消～

10:30

～

11:30

Rina IR

ホルモンバランスを整える

フローヨガ★★

12:00

～

13:00

Rina IR

日々の疲れを解消

アロマリラックスヨガ★

13:30

～

14:30

satomi IR

心と身体をクリーンに

デトックスヨガ★★

15:00

～

16:00

satomi IR

血行促進！

自律神経を整えるヨガ★

16:30

～

17:30

あや IR

夏の疲れをリセット

リフレッシュヨガ★★

【営業時間】 10:00～18:00 ※諸手続関係は17:00で終了となります。

↓下記会員種別の方は時間外利用料1,980円をご用意ください↓

デイトائم /デイトائم4 ・ホリディ4・マンスリー4会員様の5回目以降のご利用