

9月23日(火)祝日プログラム

食欲の秋で食べ過ぎた身体をホットヨガでリセットしましょう！

10:30

松下 弥生 IR

腸内環境を整えよう！

11:30

デトックスヨガ★★★

12:00

松下 弥生 IR

身体の内側から綺麗を目指す

13:00

インナービューティヨガ★

13:30

Midori IR

食べ過ぎた身体をリセット！

14:30

シェイプアップヨガ★★★★

15:00

Midori IR

消化促進！

16:00

ストレッチングヨガ★

16:30

satomi IR

むくみスッキリ

17:30

冷えむくみ改善ヨガ★★★

【営業時間】 10:00~18:00 ※諸手続関係は17:00で終了となります。

↓下記会員種別の方は時間外利用料1,980円をご用意ください↓

デイトائم /デイトائم4 ・ホリディ4・マンスリー4会員様の5回目以降のご利用