

# レッスン代行表

更新日

2025/5/21

日付	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
5月30日	金	13:30~14:30	松下弥生	ストレッチングヨガ★	Ayumi	ストレッチングヨガ★
5月30日	金	15:00~16:00	松下弥生	シェイプアップヨガ★★★	Ayumi	シェイプアップヨガ★★★