

カルド伊丹店 10月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/10/6	月	13:30～14:30	CHIE	アロマベーシックヨガ	★★	AYUMI
	月	15:00～16:00		やさしいフローヨガ	★	
2025/10/11	土	12:00～13:00	AYUMI	パワーヨガ ★★★ ⇒ フローヨガ ★★		Nano
2025/10/12	日	15:30～16:30	Nano	ビギナーヨガ	★	CHIE
2025/10/16	木	9:00～10:00	AYUMI	やさしいパワーヨガ	★★	CHIE