

CALDO伊丹店

9月23日（火）祝日プログラム

9 : 00 ~ 10 : 00

後屈を深めるヨガ WITH アロマ

AYUMI

★★

10 : 30 ~ 11 : 30

ディープストレッチングヨガ

Natsuki

★

12 : 00 ~ 13 : 00

リフレッシュフローヨガ

Natsuki

★★

15 : 30 ~ 16 : 30

深呼吸でリセットヨガ～心と体を癒す～

Yuka

★

17 : 00 ~ 18 : 00

体幹をつくる美姿勢ヨガ

Yuka

★★

◆営業時間◆ 8 : 30 ~ 18 : 30