

9月週替わりインストラクター

毎週土曜日17：00～18：00 アロマリラックスヨガ★

9/6

Yuka IR

9/13

Yuka IR

9/20

Yuka IR

9/27

Yuka IR

毎週日曜日17：00～18：00 フローヨガ★★

9/7

アユミ IR

9/14

MIDORI IR

9/21

アユミ IR

9/28

MIDORI IR