

8月週替わりインストラクター

毎週土曜日17：00～18：00 アロマリラックスヨガ★

8/2

Yuka IR

8/9

Aya IR

8/23

Yuka IR

8/30

Yuka IR

毎週日曜日17：00～18：00 フローヨガ★★

8/3

アユミ IR

8/10

MIDORI IR

8/17

MIDORI IR

8/24

アユミ IR