

カルド湊川 12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12/2	火	18:00～19:00	CHIE	やさしいデトックスヨガ	★	Yuka
12/2	火	19:30～20:15	CHIE	ヴィンヤサフローヨガ	★★★	Yuka
12/19	金	10:30～11:30	ゆな	ヴィンヤサフローヨガ	★★★	CHIE
12/19	金	12:00～13:00	ゆな	ビギナーヨガ	★	CHIE
12/19	金	19:00～20:00	Eri	リラックスヨガ【ゆるホット】	★	toyoko
12/19	金	20:30～21:30	Eri	ベーシックヨガ【ゆるホット】	★★	toyoko