

カルド湊川 11月週替わりレッスン【月曜日】

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
11/10	月	21:00～21:45	フローヨガ	★★	CHIE
11/17	月	21:00～21:45	リフレッシュヨガ	★★	Eri

カルド湊川 11月週替わりレッスン【土曜日】

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
11/8	土	12:00～13:00	ベーシックヨガ	★★	亜沙乃
11/8	土	15:00～16:00	フローヨガ	★★	CHIE
11/15	土	12:00～13:00	フローヨガ	★★	ゆな
11/15	土	15:00～16:00	リフレッシュヨガ	★★	Yuka
11/22	土	12:00～13:00	ベーシックヨガ	★★	亜沙乃
11/22	土	15:00～16:00	コアトレヨガ	★★	CHIE
11/29	土	12:00～13:00	フローヨガ	★★	ゆな
11/29	土	15:00～16:00	ベーシックヨガ	★★	Eri