



CALDO MINATOGAWA

— OCTOBER 13, 2025 —

SPECIAL PROGRAM

10:30~11:30

究極のリラックス♪
アロマヒーリングヨガ



Yuka

15:00~16:00

ほぐして鍛える
姿勢改善ピラティス



chii

12:00~13:00

カラダ引き締め！
シェイプアップヨガ



Yuka

16:30~17:30

初めてでも大丈夫◎
ゆったりフローヨガ



Aya

13:15~14:30

温活タイム

18:00~19:00

腸活デトックスヨガ



Aya