

カルド湊川 9月週替わりレッスン

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
9/6	土	13:30~14:30	ボディメイクヨガ	★★	Eri
9/13	土	13:30~14:30	リフレッシュヨガ	★★	Yuka
9/20	土	13:30~14:30	やさしいパワーヨガ	★★	市村 仁美
9/27	土	13:30~14:30	ボディメイクヨガ	★★	Yuka