カルド湊川 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
9/1	月	21:00~21:45	honami	アロマベーシックヨガ	★★	Yuka
9/2	火	18:00~19:00	CHIE	やさしいデトックスヨガ	★	Yuka
9/2	火	19:30~20:15	CHIE	ヴァンヤサフローヨガ	★★★	Yuka
9/8	月	21:00~21:45	honami	アロマベーシックヨガ	★★	Yuka
9/9	火	20:45~21:45	Eri	ビギナーヨガ	★	CHIE
9/10	水	18:00~19:00	市村 仁美	リラックスヨガ	★	CHIE
9/10	水	19:30~20:30	市村 仁美	やさしいパワーヨガ	★★	CHIE
9/12	金	19:00~20:00	Eri	ベーシックヨガ	★★	Yuka
9/12	金	20:30~21:30	Eri	リラックスヨガ	★	Yuka
9/20	土	13:30~14:30	市村 仁美	やさしいパワーヨガ	★★	未定
9/22	月	21:00~21:45	honami	アロマベーシックヨガ	★★	Yuka
9/29	月	18:00~19:00	Aya	ボディメイクヨガ	★★	未定
9/29	月	19:30~20:30	Aya	ビューティーヨガ	★	未定
9/29	月	21:00~21:45	honami	アロマベーシックヨガ	★★	Yuka
9/30	火	18:00~19:00	CHIE	やさしいデトックスヨガ	★	市村 仁美
9/30	火	19:30~20:15	CHIE	パワーヨガ	★★★	市村 仁美