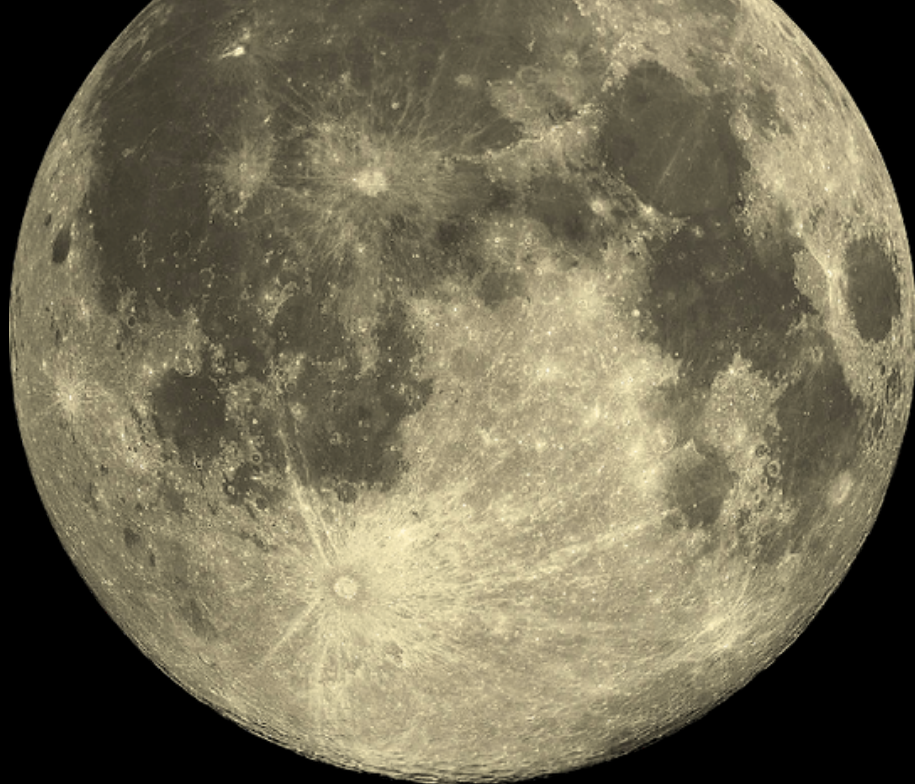


秋分の日 特別プログラム



いつもと違うプログラムで
皆様のご来館を
心よりお待ちしております。

10:30~11:30

楽しくシェイプアップ!

ダイナミックフローヨガ

★★

Yumi

12:00~13:00

内側から美しく✨

インナービューティーヨガ

★

MITSU

13:30~14:30

体の空気を入れ替えて💨

オープンハートヨガ

★★

MITSU

16:30~17:30

プラネタリウムの光とともに...

癒しのリラックスヨガ

※ゆるホット

★

Eri

18:00~19:00

夕方のむくみにさよなら!

老廃物を排出するヨガ

★★

Eri

2025 9/23 (火)

【営業時間】 10:00-20:00

カルド 湊川店