

カルド湊川 8月週替わりレッスン

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
8/2	土	13:30～14:30	ベーシックヨガ	★★	Eri
8/9	土	13:30～14:30	ボディメイクエクササイズ	★★	Ayumi
8/23	土	13:30～14:30	ベーシックヨガ	★★	市村 仁美
8/30	土	13:30～14:30	リフレッシュヨガ	★★	Eri