

カルド湊川 7月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
7/5	土	10:30～11:30	CHIE	コアトレヨガ	★★	Eri
7/5	土	12:00～13:00	CHIE	やさしいデトックスヨガ	★	Eri
7/5	土	13:30～14:30	RYO	ベーシックヨガ	★★	亜沙乃
7/6	日	14:45～15:45	市村 仁美	ビギナーヨガ	★	亜沙乃
7/6	日	16:30～17:30	市村 仁美	やさしいパワーヨガ	★★	RYO
7/9	水	18:00～19:00	市村 仁美	リラックスヨガ	★	CHIE
7/9	水	19:30～20:30	市村 仁美	やさしいパワーヨガ	★★	CHIE
7/12	土	15:00～16:00	shizuko	ビギナーヨガ	★	亜沙乃
7/18	金	19:00～20:00	Eri	ベーシックヨガ	★★	CHIE
7/18	金	20:30～21:30	Eri	リラックスヨガ	★	CHIE