

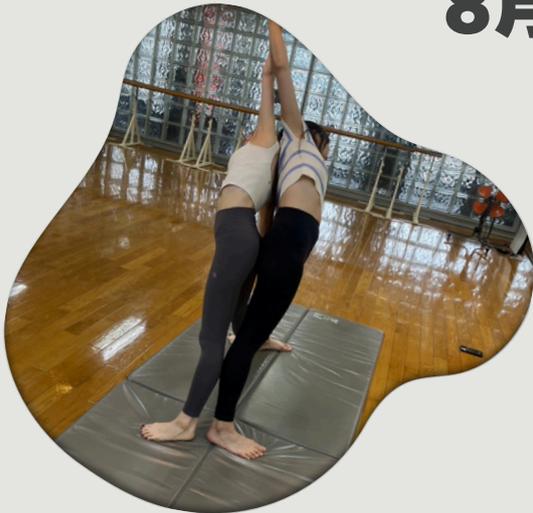


有料プログラム
ポーズをより楽しく効果的に！

ペアヨガ

8月16日（土） 12：00～13：00

場所 常温スタジオ



ペアでヨガを行うことにより、お互いをサポートしながら動ける為
ヨガが初めての方や身体が硬い方でも安心してご参加頂けます。
より効果的なストレッチとなり、柔軟性や機能改善に効果的です！
1人では難しいポーズにも挑戦したり、
一体感を感じながら楽しくポーズをとってみませんか？

※事前予約制 定員 **30** 名

お申込みは、フロントにてお声がけ下さい。
ご家族やご友人と！お1人様でのご参加もOK！
スタッフが一緒にペアを組ませていただきます。

料金 **1,100円** 料金のお支払いは、
イベント当日です。

※デイトム会員様は、時間外利用料1,980円
のところ、ペアヨガご参加で500円に！！
(時間外利用料500円+ペアヨガ料金1,100円)



担当インストラクター
まりな & rena