

月	日	曜日	時間	スタジオ	担当者	プログラム	代行者	プログラム
9	26	金	18：45～	常温	一筆	ファイティングエクササイズ	水野	ファイドウ60
9	26	金	20：10～	HOT	一筆	パワーヨガ★★★	rena	ヴィンヤサヨガ★★★
9	27	土	10：30～	HOT	AZU	やさしいデトックスヨガ★	碧	やさしいデトックスヨガ★
9	29	月	10：30～	常温	AZU	UBOUND45	水野	ラディカルパワー45
9	30	火	18：45～	常温	AZU	UBOUND45	水野	ラディカルパワー45
9	30	火	20：00～	HOT	AZU	アロマビギナーヨガ ★	MAI	アロマビギナーヨガ ★
10	1	水	19：45～	常温	那奈	ヒーリングヨガ	高木	ストレッチングヨガ
10	1	水	21：00～	HOT	那奈	ベーシックヨガ★★	高木	ベーシックヨガ★★
10	3	金	10：30～	HOT	INARI	ピラティス★★	高木	ピラティス★★
10	12	日	10：30～	HOT	AKANE	リフレッシュヨガ	未定	未定
10	12	日	12：00～	HOT	AKANE	ビギナーヨガ ★	未定	未定
10	15	水	15：15～	常温	早川	バレエ	CHISA	JAZZ
10	17	金	20：00～	常温	早川	ポールトレ	未定	未定
10	21	火	12：00～	HOT	YUI	フローヨガ★★	未定	未定
は、緊急代行及び休講の表示です。								