

月	日	曜日	時間	スタジオ	担当者	プログラム	代行者	プログラム
8	23	土	10:30～	HOT	AZU	やさしいデトックスヨガ★	rena	やさしいデトックスヨガ★
8	23	土	16:30～	HOT	高木	ボディメイクヨガ★★	Akino	ボディメイクヨガ★★
8	23	土	17:10～	HOT	ai	パワーヨガ★★★★	Akino	パワーヨガ★★★★
9	7	日	16:00～	常温	YURI	筋膜&ボディメンテナンス	荒木	リラックスヨガ
9	14	日	16:10～	HOT	CHIE	ヒーリングヨガ ★	早川	ヒーリングヨガ ★
9	14	日	17:40～	HOT	CHIE	ボディメイクピラティス ★★	早川	ミニボールコンディショニング ★★
9	24	水	19:45～	常温	那奈	ヒーリングヨガ	Akino	ヒーリングヨガ
9	24	水	21:00～	HOT	那奈	ベーシックヨガ★★	Akino	ベーシックヨガ★★
9	26	金	11:45～	常温	水野	パワーカーディオ45	矢部	バーベルエクササイズ
9	27	土	16:30～	HOT	高木	ボディメイクヨガ★★	未定	未定
は、緊急代行及び休講の表示です。								