

月	日	曜日	時間	スタジオ	担当者	プログラム	代行者	プログラム
10	21	火	12：00～	HOT	YUI	フローヨガ ★★	Naoko	フローヨガ ★★
10	21	火	13：45～	常温	石山	ファイドウ45	水野	ファイドウ45
10	21	火	14：45～	常温	石山	美尻トレ	水野	美尻トレ
10	25	土	16：30～	HOT	高木	ボディメイクヨガ ★★	SAORI	ボディメイクヨガ ★★
10	29	水	10：30～	HOT	淡川	骨盤コンディショニングヨガ ★★	未定	未定
11	14	金	20：00～	常温	早川	ポールトレ	未定	未定
11	16	日	10：30～	HOT	AKANE	リフレッシュヨガ ★★	未定	未定
11	16	日	12：00～	HOT	AKANE	ビギナーヨガ ★	未定	未定

は、緊急代行及び休講の表示です。