

月	日	曜日	時間	スタジオ	担当者	プログラム	代行者	プログラム
7	16	水	16:40～	常温	矢部	オキシジェノ	まりな	ストレッチングヨガ
8	2	土	16:30～	HOT	高木	ボディメイクヨガ ★★	haruka	ボディメイクヨガ ★★
8	9	土	18:10～	HOT	ai	パワーヨガ★★★	Akino	パワーヨガ ★★★
は、緊急代行及び休講の表示です。								