

月	日	曜日	時間	スタジオ	担当者	プログラム	代行者	プログラム
8	12	火	13:45~	常温	石山	ファイドウ45	日下部	ファイティングエクササイズ
8	12	火	14:45~	常温	石山	美尻トレ	矢部	美尻トレ
8	23	土	10:30~	HOT	AZU	やさしいデトックスヨガ★	rena	やさしいデトックスヨガ★
9	7	日	16:00~	常温	YURI	筋膜&ボディメンテナンス	荒木	リラックスヨガ
<p>は、緊急代行及び休講の表示です。</p>								