

10月週末の朝YOGA プログラム

朝ヨガで、季節の変わり目も心地よく



CALDO高槻

土曜

8:30 - 9:30 AM

ストレッチングヨガ★

10/4 YUUKA

10/11 MaMi

10/18 みなみ

10/25 YUUKA

日曜日

8:30 - 9:30 AM

ベーシックヨガ★★

10/5 一筆里美

10/12 松下弥生

10/19 一筆里美

10/26 INARI

日曜日

10:00 - 11:00 AM

ビギナーヨガ★

10/5 一筆里美

10/12 松下弥生

10/19 一筆里美

10/26 INARI

デイトタイム会員様は時間外利用料1,980円で参加可能です！
みなさまのご来館、心よりお待ちしております。