

11月の週替わり Yoga Day



秋風とともに、心ほぐれる週末ヨガ

土曜

8:30-9:30AM

ストレッチングヨガ★

11/1 INARI

11/8 MaMi

11/15 MaMi

11/22 MaMi

11/29 INARI

日曜日

8:30-9:30AM

ベーシックヨガ★★

11/2 一筆里美

11/9 松下弥生

11/16 一筆里美

11/30 松下弥生

日曜日

10:00-11:00AM

ビギナーヨガ★

11/2 一筆里美

11/9 松下弥生

11/16 一筆里美

11/30 松下弥生

デイトム会員様は時間外利用料1,980円で参加可能です！
みなさまのご来館、心よりお待ちしております。

CALDO 高槻店