



SPORTS DAY YOGA

◆ 10月13日(月)祝日 ◆

① 10:30 ~ 11:30

ヨガティス★★

一筆里美

② 12:00 ~ 13:00

アロマストレッチングヨガ★

一筆里美

温活 13:00 ~ 14:00

自然のリズムに寄り添う、秋ヨガ

③ 14:30 ~ 15:30

秋の太陽礼拝ヨガ★★

Yumi

④ 16:00 ~ 17:00



キャンドルナイトビューティーヨガ★

Yumi

温活 17:00 ~ 17:30



CALDO高槻営業時間 10:00~18:00